



№ 1-
ИОН-
МОК

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 01.01.2025

ФНО тренера	Упа под о товки	Нег ельная нагрузка по по ложению	Факти ческая нагрузка	Кол-во учащих ся по по ложению	Факти ческое кол-во учащих ся резерв	понег ельный	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ДЗЮДО												
Демченко Е.А.	НП	6 час	6.00	10 чел	20-4	15:30-16:30 1.00	15:30-16:30 1.00	15:30-16:30 1.00		15:30-16:30 1.00	9:00-11:10 2.00	ДЗЮДО
Демченко Е.А.	УТ	12 час	13.00	6 чел	14-3	15:30-17:35 2.00	15:30-17:35 2.00	15:30-17:35 2.00	17:30-20:40 3.00	15:30-17:35 2.00	9:00-11:10 2.00	ДЗЮДО
Нагой И.Г.	НП	6 час	6.00	10 чел	24-2	17:35-18:35 1.00	17:35-18:35 1.00	17:35-18:35 1.00		17:35-18:35 1.00	11:00-13:10 2.00	ДЗЮДО
Джаримок Н.Ш.	УТ	12 час	13.00	6 чел	14-3	16:45-19:00 2.00	16:45-19:00 2.00	16:45-19:00 2.00	17:30-20:40 3.00	16:45-19:00 2.00	16:45-19:00 2.00	ДЗЮДО
САМБО												
Четыз Н.Н.	НП-2	6-8 час	8.00	12-24 чел	20-0	15:00-16:35 1.30	15:00-16:35 1.30	15:00-16:35 1.30	17:30-19:35 2.00	15:00-16:35 1.30		самбо
Четыз Н.Н.	НП-1	4.5-6 час	6.30	12-24 чел	24+10	15:00-16:35 1.30		15:00-16:35 1.30	17:30-19:35 2.00	15:00-16:35 1.30		самбо
Напш А.К.	НП	6-8 час	8.00	12-24 чел	20-0	18:00-19:35 1.30	18:00-19:35 1.30	18:00-19:35 1.30	17:30-19:35 2.00	18:00-19:35 1.30		самбо
Мирза А.Р.	НП	6-8 час	7.30	12-24 чел	16-5	17:00-18:35 1.30	17:00-18:35 1.30	17:00-18:35 1.30		17:00-18:35 1.30	17:00-18:35 1.30	самбо
Мирза А.Р.	УТ-1	8-12 час	13.00	6-12 чел	10-1	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	17:30-20:40 3.00	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	самбо
Мирза А.Р.	УТ-2	8-12 час	13.00	6-12 чел	10-1	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	17:30-20:40 3.00	18:35-20:50 2.00	18:35-20:50 2.00	самбо

Джаримок Р.Н.	СС	18-22 час	24.00	2-4 чел	6-1	07:00-08:00 17:15-20:30 4.00	07:00-08:00 17:15-20:30 4.00	07:00-08:00 17:15-20:30 4.00	07:00-08:00 17:30-20:40 4.00	07:00-08:00 17:15-20:30 4.00	07:00-08:00 17:15-20:30 4.00	самбо
Джаримок А.Н.	УТ	8-12 час	12.30	6-12 чел	14-5	18:10-20:20 2.00	18:10-20:20 2.00	18:10-20:20 2.00	18:10-20:40 2.30	18:10-20:20 2.00	18:10-20:20 2.00	самбо
Нагой И.Г.	НП	6-8 час	7.20	12-24 чел	20-1	17:35-19:00 1.20	17:35-19:00 1.20	17:35-19:00 1.20		17:35-19:00 1.20	11:00-13:10 2.00	самбо
Нагой И.Г.	УТ	8-12 час	12.20	6-12 чел	14-1	19:00-20:50 1.40	19:00-20:50 1.40	19:00-20:50 1.40	17:30-20:40 3.00	19:00-20:50 1.40	18:00-20:50 2.40	самбо

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Тлепцешев Ч.Р.	УТ-2	10-12 час	11.40	10-16 чел	14-4	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20		Гр-римская борьба
Тлепцешев Ч.Р.	УТ-1	10-12 час	11.40	10-16 чел	14-2	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20	18:30-21:00 2.20		Гр-римская борьба
Тлепцешев А.Р.	НП	6-8 час	7.00	12-24 чел	20-4	17:00-18:30 1.25	17:00-18:30 1.25	17:00-18:30 1.25	17:00-18:30 1.25	17:00-18:30 1.25		Гр-римская борьба

ВОЛЕЙБОЛ

Бжассо Р.Х.	НП	6-8 час	8	14 чел	20-4	17:00-19:10 2.00		17:00-19:10 2.00		17:00-19:10 2.00		18:00-20:10 2.00
Бжассо Р.Х.	УТ	10-12 час	14	12 чел	14-0	17:00-19:10 2.00	18:00-21:00 3.00	17:00-19:10 2.00		17:00-19:10 2.00	17:00-19:10 2.00	18:00-21:00 3.00
Гутте Р.М.	НП	6-8 час	8	14 чел	15-0	17:00-19:10 2.00	17:00-19:10 2.00	17:00-19:10 2.00			17:00-19:10 2.00	волейбол

БАСКЕТБОЛ

Гиш А.	НП	6-8 час	7.30	15-20 чел	20-4	18:15-20:55 2.30		18:15-20:55 2.30		17:15-19:55 2.30		баскетбол
Цику И.Б.	НП	6-8 час	6	15-20 чел	20-5	18:15-20:20 2.00		18:15-20:20 2.00		17:15-19:20 2.00		баскетбол